

## Навигатор ресурсов по профориентации

### Родительский университет Просвещения PRO родителей

Родительский университет PRO родителей — проект «Просвещения» для родителей, подростков и педагогов. Представлены полезные материалы и открытые встречи для тех, кто хочет лучше понимать себя и свою семью.

#### ➤ Проект Профориентация: уверенное будущее ребёнка.

Нескучная программа о выборе профессионального пути. Помогаем педагогам, поддерживаем родителей и направляем школьников

[https://uchitel.club/profskills?utm\\_source=parents.university&utm\\_medium=mainbanner&utm\\_campaign=profskills](https://uchitel.club/profskills?utm_source=parents.university&utm_medium=mainbanner&utm_campaign=profskills)

#### На сайте размещены:

- карта популярных профессий;
- способы организовать профориентационную работу в школе;
- встречи с экспертами;
- материалы, статьи и ролики, которые помогут выбрать профессиональный путь.

Для педагогов разработан комплексный пакет материалов для организации профориентационной работы в школе.

Для родителей собраны в одном месте ответы на самые актуальные вопросы о профессиях, выборе, поступлении и будущей работе подростка.

Для школьников создан открытый курс по профориентации и самоопределению.

#### Путеводитель по проекту Профориентация:

##### 1. Онлайн- конференция «Путь к профессии»

Обсуждают с экспертами

- Профессии XXI века: что будет востребовано на рынке через 5-7 лет?
- Современные методики профилирования: практика реализации
- Роль родителя и школы при выборе карьерного пути

##### 2. Мини квест «Твои таланты»

«Тайные агенты» отвечают на вопросы

- Как подростку [не переживать по поводу будущего?](#)
- Чем руководствоваться [при выборе профессионального направления?](#)
- [«Карта талантов»](#) — ориентир в мире профессий?
- Как умение говорить помогает [найти работу?](#)

курс для подростков

##### 3. Курс для подростков «Школа профессий»

Научат и покажут

- Как выбрать профильное направление?
- Что такое самоопределение и как найти эффективный путь личного развития?
- Как трансформируются профессии в 2021-2025 годах?
- Где и с кем развивать навыки и компетенции?

##### 4. Курс для подростков «Школа профессий 2.0»

Подсказывают

- В каких сферах можно работать удалённо? Определяемся с направлением
- А точно ли это твоё? Консультируемся со специалистами-практиками
- Какие предметы на экзамене теперь сдавать? Выстраиваем траекторию

#### Полезная литература издательства Просвещение:

- **Моя будущая профессия. Тесты по профессиональной ориентации, 10-11 класс.**  
Кузнецов К. Г.

Пособие разработано сотрудниками Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии», имеющими многолетний опыт профориентационного тестирования и консультирования старшеклассников и абитуриентов. Оно рассказывает о профессиональных

ролях, которые существуют в любой организации. Специально разработанные тесты, упражнения и кейсы помогут учащимся определить наиболее близкую им профессиональную роль и примерить её на себя. Также пособие подскажет подросткам, где они смогут найти свою первую работу и как этот профессиональный опыт поможет им в будущем. Пособие адресовано учащимся 10—11 классов, а также педагогам и педагогам-психологам, ведущим профориентационную работу в школе.

**- Моя будущая профессия. Тесты по профессиональной ориентации, 9 класс. Серебряков А. Г.**

Пособие разработано сотрудниками Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии», имеющими многолетний опыт психологического и профориентационного тестирования старшеклассников и абитуриентов. Оно содержит информацию об основных профилях образования, специально разработанные диагностические средства (тесты), призванные помочь учащимся определиться с их склонностями и способностями, а также конкретные рекомендации по построению образовательного маршрута на основе полученных результатов. Пособие адресовано учащимся 9 класса, а также педагогам и педагогам-психологам, ведущим профориентационную работу в школе

**- Моя будущая профессия. Тесты по профессиональной ориентации, 8 класс. Кузнецов К. Г.**

Пособие разработано сотрудниками Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии», имеющими многолетний опыт профориентационного тестирования и консультирования старшеклассников и абитуриентов. Оно содержит информацию о связях компетенций, получаемых в процессе изучения учебных предметов и профессий, в которых они могут быть использованы. Учащимся предлагаются специально разработанные диагностические средства (тесты), призванные помочь определиться с их способностями, а также даются конкретные рекомендации по построению образовательного маршрута на основе полученных результатов. Пособие адресовано учащимся 8 класса, а также педагогам и педагогам-психологам, ведущим профориентационную работу в школе

**- Технология. Профессиональное самоопределение. Личность. Профессия. Карьера. 8-9 классы. Учебник. Резапкина Г.В.**

Учебник соответствует ФГОС 2021 г. Учебник состоит из двух частей, в которых последовательно и полно рассматриваются вопросы самоопределения подростков на основе самодиагностики личностных особенностей, потребностей, мотивов труда и жизненных ценностей, знакомства с требованиями профессий и правилами планирования профессиональной карьеры. Может быть использован на уроках и во внеурочной деятельности как средство активизации профессионального самоопределения учащихся 8—9 классов.

**- Я - лидер нового поколения. Учебное пособие. Долина Н. В.**

Издательство «Просвещение» в партнёрстве с одним из ведущих бизнес-коучей России подготовило уникальный проект «Я — лидер нового поколения», в котором соединились лучшие практики раскрытия потенциала человека и эффективные современные методики обучения.

Главное, что ты получишь на этом курсе — это знание как стать лидером в собственной жизни и создать гармоничные отношения с собой и окружающим тебя миром. Ты научишься управлять собой: своим состоянием, эмоциями, выбором, ответственностью, временем, желаниями, отношениями. Ты узнаешь, как правильно ставить цели и достигать их, как создавать успешные команды и раскрывать всё лучшее в себе и других людях.

Книга поможет тебе не только получить ключи к построению жизни, о которой ты мечтаешь, но и создавать благо для других!

Учителю данное пособие будет полезно при организации внеурочной деятельности, а родителям книга поможет лучше понять своих детей.

**- Интернет-предпринимательство. Зобнина М.Р.**

Учебное пособие "Интернет предпринимательство" дает старшеклассникам понимание процесса развития интернет-бизнеса от поиска идеи до разработки продукта, работы с потребителями и привлечения инвестиций. Все главы в пособии сопровождаются практическими заданиями - шагами по созданию интернет-компании. Многочисленные примеры и практикоориентированные задания основаны на опыте существующих компаний и при этом учитывают актуальные модели и теории предпринимательства, что дает системный подход к предмету.

**«Родительский университет Просвещения»** — это пространство для родителей без осуждения и стереотипов.

Главная миссия проекта — помочь родителям научиться лучше понимать себя и своих детей.

В команде проекта ведущие эксперты в области психологии, педагогики и профориентации, с которыми записаны видеокурсы, а также созданы статьи и другие полезные материалы. Их изучение занимает всего 2–10 минут в зависимости от формата, так что даже самые занятые родители смогут найти время, чтобы разобраться в волнующих вопросах.

Уроки видеокурса	Полезные материалы по теме
<p><b>Тема «Как помочь ребёнку выбрать профессию, когда он не знает, чего хочет»</b></p> <p><b>15-18 лет</b></p> <p><b>Виталий Алтухов</b> Профилум, сооснователь, директор по разработке и исследованиям Ведущий эксперт отдела исследований и разработок Лаборатории «Гуманитарные Технологии». Учёный в области психометрии. Более 15 лет занимается исследованиями рынка труда и анализирует тренды развития профессий. Разработал 30 методик диагностики потенциала, автор научных публикаций и уникальных тестов оценки личности.</p> <p><b>Урок 1 «Что важнее при выборе профессии: талант или упорство?»</b> <b>Урок 2 «Ошибка – это опыт или страшный провал» Объясняем почему важно научить ребенка не бояться ошибаться</b> <b>Урок 3 «Хочешь быть поваром? Но у нас все врачи!»: что делать, если ребёнок выбрал профессию, которая не нравится родителям.</b> Итоговый тест</p> <p><a href="https://parents.university/courses/kak-pomoch-rebyonku-vybrat-professiyu-kogda-on-ne-znaet-chego-hochet/">https://parents.university/courses/kak-pomoch-rebyonku-vybrat-professiyu-kogda-on-ne-znaet-chego-hochet/</a></p>	<p>Для более достоверного и обоснованного выбора профессии авторы рекомендуют воспользоваться сервисами, программами и книгами, которые разработаны авторитетными учёными и экспертами по карьерному самоопределению.</p> <p><b>Профориентационные сервисы, программы и возможности:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Атлас новых профессий» - интерактивный путеводитель по востребованным профессиям, который, помимо описания специальностей будущего, предлагает ряд профориентационных инструментов, лекций и мастер-классов.</li> <li>- «Билет в будущее» - бесплатный проект, где есть профпробы, профориентационные игры и каталоги профессий.</li> <li>- «Профилум»- сервис профдиагностики и карьерной навигации подростков, который помогает выбрать свою профессиональную траекторию.</li> <li>- Профориентация государственной службы занятости Минтруда РФ - бесплатный государственный сервис, которым могут воспользоваться все граждане страны, записавшись через порталы «Госуслуги» или «Работа России»</li> <li>- Профориентационное тестирование по методике Е. А. Климова - исследование, которое позволяет выявить профессиональные склонности и уровень мотивации к разным видам деятельности, есть в открытом доступе.</li> <li>- Опросники ведущих российских вузов - тесты, разработанные методистами университетов, которые помогают абитуриентам выбрать направление подготовки.</li> <li>- Ярмарки вакансий - мероприятия, где собираются представители ведущих компаний в своих отраслях, чтобы представить соискателям пул открытых вакансий, осветить возможности роста и развития в своих организациях и т. п. Их полезно посетить, чтобы больше узнать о том, какие профессии сейчас востребованы на рынке труда.</li> </ul> <p><b>Книги для построения карьерного трека:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Путеводитель по цифровому будущему» Д. Мошелла</li> <li>- «О чём мечтать» Б. Шер</li> <li>- «Чего ты по-настоящему хочешь» Б. Бэтчел</li> </ul> <p><b>Статья Ставим SMART-цели, ищем мотивацию и строим индивидуальную траекторию обучения</b> <a href="https://parents.university/journal/rebyonok-ne-znaet-kem-hochet-byt/">https://parents.university/journal/rebyonok-ne-znaet-kem-hochet-byt/</a></p> <p>Что вы узнаете</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Когда пора определяться с профессией</a></li> <li><a href="#">Основные ошибки при выборе профессии</a></li> <li><a href="#">Как определить интересы и особенности ребёнка</a></li> <li><a href="#">Как построить образовательный трек</a></li> <li><a href="#">Как не сдаться на полпути и поступить</a></li> </ul>

**Тема «В каком возрасте нужно выбирать профессию и почему»**  
Разбираемся, когда пора выбрать будущую специальность и что делать, если времени осталось мало

11-14 лет  
15-18 лет

Виталий Алтухов

**Урок 1 «Как понять склонности ребёнка»** Всё, что вы хотели узнать о профориентационных тестах

**Урок 2 «Что делать, если ребёнок не может определиться с будущей профессией»** Помогаем выстроить профессиональную стратегию по личностным качествам и интересам ребёнка

**Урок 3 «Уже пора? Как понять, что нужно определяться с профессией»** Чёткая цель, сроки и другие важные пункты, которые нужно учесть при выборе специальности

Итоговый тест

<https://parents.university/courses/v-kakom-vozraste-nuzhno-vybirat-professiyu-i-pochemu/>

Классические инструменты профориентации — это тестирование и последующая беседа с профориентологом или карьерным консультантом. Но есть и другие методы самопознания. Редакция «Родительского университета» собрала несколько упражнений и игр, которые помогут подростку заглянуть вглубь себя и выбрать профессиональную траекторию.

➤ **«Я и мои кумиры»**

Необходимо сделать таблицу из двух столбцов, в одном написать имена тех, кто вызывает восхищение и желание быть в чём-то похожим (это может быть кто угодно: от персонажей сказок до правителей), в другом — навыки и качества, которые в них вдохновляют. Дальше надо посмотреть, какие характеристики встречаются чаще всего. Допустим, чувство юмора, коммуникабельность, деловая хватка. Человек, который не обладает этими качествами хотя бы в зачаточном виде, не смог бы их заметить и оценить, поэтому их можно занести в перечень сильных сторон подростка.

➤ **«Идеальный мир»**

Нужно представить, чем бы подросток занимался, если бы всё в жизни: его внешность, место жительства, интерьер, вторая половинка, отношения с родителями и пр. были такими, как хочется. Те виды деятельности, которые он назовёт, — нереализованные и пока не до конца развитые склонности и способности, на которые стоит обратить внимание при выборе профессии.

➤ **«Баба Яга против»**

Надо составить список явлений, которые сильно не устраивают подростка и которые он был бы готов исправлять в личное время бесплатно. Например, итальянский бизнесмен Микеле Ферреро в своё время доработал рецепт шоколадной пасты так, чтобы её не надо было резать, а можно было мазать на хлеб. Так появилась любимая во всём мире Nutella. Упражнение поможет очертить круг направлений, в которых у ребёнка есть ценностная мотивация работать.

➤ **«Хочу. Могу. Надо»**

Нужно создать три списка. «Хочу» — то, что подростку уже нравится делать или только хотелось бы. «Могу» — то, что он умеет, к чему есть способности, чему реально научиться. «Надо» — актуальные профессии, в которых можно применить совпадающие «Хочу» и «Могу». Например, можно мечтать стать космонавтом, но если здоровье не позволяет, то путь закрыт. Но если при этом ребёнок способен к математике, обладает хорошим аналитическим мышлением, креативностью, то можно выбрать профессию инженера космических систем и в какой-то мере реализовать своё желание.

**Статья Начинаем выбирать профессию: о приёмах и инструментах, которые в этом помогут**  
<https://parents.university/journal/nachinaem-vybirat-professiyu/>

Что вы узнаете

[Выбирать профессию сложно. Или нет?](#)

[С чего начать выбор профессии](#)

[Что поможет принять верное карьерное решение](#)

**Ресурсная карта профориентации Удмуртской Республики – единый информационный ресурс профориентации в Удмуртской Республике**

<http://profkarta18.tilda.ws/>

**Размещены проекты:**

- Республиканский план мероприятий
- Профориентационные конкурсы и олимпиады
- Профориентационные мероприятия СПО
- Дни открытых дверей ВУЗ
- Экскурсии на предприятия Удмуртской Республики
- Первая профессия
- Программы дополнительного образования
- Диагностика

Ресурс в настоящее время наполняется