



Согласовано:

МЕНЮ

на _____ 2023г.

День: первый Неделя: первая Сезон: весна-лето

Горячее питание 83,75 руб

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	150	7,36	11,21	30,44	247,34	
149	Какао с молоком	200	3,3	1,06	14,69	70,46	
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	
Итого за завтрак		400,00	14,23	12,62	68,70	429,76	
Стоимость завтрака 16 руб. 92 коп.							

Обед							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	
							7,35
181	Котлеты, биточки, шницели	80	13,77	14,82	20,47	262,94	53,43
106-13	Каша гречневая вязкая	200	5,53	27,1	70,2	195	9,95
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,3	52,29	9,04
тгк	Хлеб пшеничный	57	4,07	0,4	26,87	127,63	3,98
Итого за обед		737,00	25,65	44,54	147,10	728,83	83,75
Итого за день			39,88	57,16	215,80	1158,59	
ИТОГО стоимость обеда: 83,75 руб.							

Заведующая производством: _____ / _____

Ответственная по питанию: _____ / _____



Согласовано:

МЕНЮ

на _____ 2023г.

День: второй Неделя: первая Сезон: весна-лето

Горячее питание 83,75 руб

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная	150	6,13	11,3	30,3	212,06	
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	
Итого за завтрак		400,00	9,88	11,69	63,08	359,90	
Стоимость завтрака 16 руб. 92 коп.							

Обед							
63	Пуштык шюд	200	2,78	3,2	15,13	98,75	10,49
84-08	Минтай тушеный в томате с овощами	90	13,73	14,72	11,92	212,90	41,68
92-08	Пюре картофельное	160	3,29	5,86	22,96	156,46	20,47
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	6,99
тгк	Хлеб пшеничный	59	4,21	0,42	27,81	132,11	4,12
Итого за обед		709,00	24,15	24,21	92,17	657,62	83,75
Итого за день			34,03	35,90	155,25	1017,52	
ИТОГО стоимость обеда: 83,75 руб.							

Заведующая производством: _____ / _____

Ответственная по питанию: _____ / _____



Согласовано:

МЕНЮ

на _____ 2023г.

День: третий Неделя: первая Сезон: весна-лето

Горячее питание 83,75 руб

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	150	6,72	11,8	32,54	241,70	
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	
Итого за завтрак		400,00	13,06	12,72	71,80	423,70	
Стоимость завтрака 16 руб. 92 коп.							

Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	5,40
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,63	4,91	11,54	95,29	9,35
76-08	Котлета "Загадка"	65	12,9	7,51	21,7	202,20	42,52
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,5	17,56	116,77	16,57
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	6,61
тгк	Хлеб ржаной	52	3,23	0,55	19,73	91,89	3,30
Итого за обед		727,00	21,28	21,09	89,75	614,50	83,75
Итого за день			34,34	33,81	161,55	1038,19	

ИТОГО стоимость обеда: 83,75 руб.

Заведующая производством: _____ / _____

Ответственная по питанию: _____ / _____



Согласовано:

МЕНЮ

на _____ 2023г.

День: четвертый Неделя: первая Сезон: весна-лето

Горячее питание 83,75 руб

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная	150	6,75	12,15	10,95	161,34	
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	
Итого за завтрак		400,00	10,56	12,55	48,59	328,91	
Стоимость завтрака 16 руб. 92 коп.							

Обед							
39-08	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	11,41
444	Куры тушеные в соусе	100	16,68	2,68	3,07	102,92	48,35
468	Гороховое пюре	170	6,85	24,65	76,94	536,96	14,11
154	Компот из изюма	200	0,42	0	24,8	94,67	6,64
тгк	Хлеб ржаной	51	3,16	0,54	19,35	90,12	3,24
Итого за обед		721,00	28,68	32,74	135,11	915,61	83,75
Итого за день			39,24	45,29	183,70	1244,51	

ИТОГО стоимость обеда: 83,75 руб.

Заведующая производством:

_____ / _____

Ответственная по питанию:

_____ / _____



Согласовано:

МЕНЮ

на _____ 2023г.

День: пятый Неделя: первая Сезон: весна-лето

Горячее питание 83,75 руб

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная	150	6,68	11,5	29,1	208,58	
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	
ткк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	
Итого за завтрак		400,00	10,43	11,89	61,88	356,42	
Стоимость завтрака 16 руб. 92 коп.							

Обед							
44	Агырчи шид	200	8,16	3,25	11,3	79,61	11,10
423	Тефтели из говядины с рисом	75	10,57	9,11	13,6	179,75	50,28
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,2	37,76	240,10	12,79
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,33
ткк	Хлеб ржаной	67	4,16	0,71	25,42	118,40	4,25
Итого за обед		722,00	29,29	20,28	101,50	669,11	83,75
Итого за день			39,72	32,17	163,38	1025,53	
ИТОГО стоимость обеда: 83,75 руб.							

Заведующая производством: _____ / _____

Ответственная по питанию: _____ / _____



Согласовано:

МЕНЮ

на _____ 2023г.

День: шестой Неделя: первая Сезон: весна-лето

Горячее питание 83,75 руб

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
297	Запеканка из творога	150	19,43	29,65	25,48	447,33	
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	
тتك	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	
Итого за завтрак		400,00	24,54	31,58	60,39	622,76	
Стоимость завтрака 16 руб. 92 коп.							
Обед							
136	Суп картофельный с пшеничной крупой	200	1,43	2,01	11,97	70,16	7,96
86-08	Минтай, запечённый в яйце	95	19	18,4	28,7	356,00	43,93
76-13	Картофель отварной	180	3,47	4,35	29,44	169,24	21,19
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	6,61
тتك	Хлеб ржаной	64	3,97	0,68	24,29	113,10	4,06
Итого за обед		739,00	28,11	25,48	108,17	762,77	83,75
Итого за день			52,65	57,06	168,56	1385,53	
ИТОГО стоимость обеда: 83,75 руб.							

Заведующая производством: _____ / _____

Ответственная по питанию: _____ / _____



Согласовано:

МЕНЮ

на _____ 2023г.

День: первый Неделя: вторая Сезон: весна-лето

Горячее питание 83,75 руб

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная	150	6,13	11,3	30,3	212,06	
149	Какао с молоком	200	3,3	1,06	14,69	70,46	
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	
Итого за завтрак		400,00	13,00	12,71	68,56	394,47	
Стоимость завтрака 16 руб. 92 коп.							

Обед							
2	Салат "Удмуртский"	40	1,36	4,4	2,96	56,38	9,27
41-08	Щи из капусты с картофелем со сметаной	200	1,62	4,87	8,37	81,50	10,65
63-08	Гуляш из говядины	70	11,33	7,1	22,7	194,70	50,24
106-13	Каша перловая вязкая	150	2,99	3	23,02	128,21	4,37
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,89
тгк	Хлеб пшеничный	62	4,43	0,44	29,23	138,83	4,33
Итого за обед		722,00	21,97	19,86	100,35	655,22	83,75
Итого за день			34,97	32,57	168,91	1049,70	

ИТОГО стоимость обеда: 83,75 руб.

Заведующая производством: _____ / _____

Ответственная по питанию: _____ / _____



Согласовано:

МЕНЮ

на _____ 2023г.

День: второй Неделя: вторая Сезон: весна-лето

Горячее питание 83,75 руб

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,1	15,19	18,82	228,00	
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	
Итого за завтрак		450,00	11,85	15,58	51,60	375,84	

Стоимость завтрака 16 руб. 92 коп.

Обед

576 Т	Огурец соленый (нарезка)	20	0,15	0,02	0,46	2,65	4,41
47-08	Суп гороховый с картофелем	200	2,38	7,43	23,96	166,74	7,64
87-08	Суфле "Рыбка Золотая"	90	16,8	12,03	8,06	190,80	38,81
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	19,20
тгк	Компот из яблок и изюма	200	0,45	0,1	26,13	100,80	10,33
тгк	Хлеб ржаной	53	3,29	0,56	20,11	93,66	3,36

Итого за обед 713,00 26,16 25,63 100,24 701,32 83,75**Итого за день 38,01 41,21 151,84 1077,16****ИТОГО стоимость обеда: 83,75 руб.**

Заведующая производством: _____ / _____

Ответственная по питанию: _____ / _____



Согласовано:

МЕНЮ

на _____ 2023г.

День: третий Неделя: вторая Сезон: весна-лето

Горячее питание 83,75 руб

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
119-08	Каша "Дружба"	150	4,75	10,9	28,59	185,85	
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	
Итого за завтрак		400,00	11,09	11,82	67,85	367,85	
Стоимость завтрака 16 руб. 92 коп.							

Обед							
74Т	Икра кабачковая	30	0,4	1,56	2,82	26,22	5,33
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	3,24
75-08	Котлета "Детская"	70	12,44	11,9	20	210,70	57,30
106-13	Каша гречневая вязкая	150	4,8	4,86	20,97	146,25	7,46
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	6,61
ттк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03	3,81
Итого за обед		710,00	23,48	22,71	92,68	632,77	83,75
Итого за день			34,57	34,53	160,53	1000,62	

ИТОГО стоимость обеда: 83,75 руб.

Заведующая производством: _____ / _____

Ответственная по питанию: _____ / _____



Согласовано:

МЕНЮ

на _____ 2023г.

День: четвертый Неделя: вторая Сезон: весна-лето

Горячее питание 83,75 руб

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная	150	6,75	12,15	10,95	161,34	
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,46952	
тк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,9591	
Итого за завтрак		400,00	11,86	14,08	45,86	336,77	
Стоимость завтрака 16 руб. 92 коп.							

Обед							
56-08	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	11,56
80-08	Котлета "Геркулес"	70	12,16	13,76	11,77	217,75	49,43
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,2	37,76	240,10	12,79
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	6,80
тк	Хлеб ржаной	50	3,1	0,53	18,97	88,36	3,17
Итого за обед		700,00	23,29	26,45	93,76	693,92	83,75
Итого за день			35,15	40,53	139,62	1030,69	

ИТОГО стоимость обеда: 83,75 руб.

Заведующая производством: _____ / _____

Ответственная по питанию: _____ / _____



Согласовано:

МЕНЮ

на _____ 2023г.

День: пятый Неделя: вторая Сезон: весна-лето

Горячее питание 83,75 руб

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	150	6,72	11,8	32,54	241,70	
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	
Итого за завтрак		400,00	10,47	12,19	65,32	389,54	
Стоимость завтрака 16 руб. 92 коп.							

Обед							
тгк	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	40	0,72	2,49	5,26	45,76	7,11
113	Борщ сибирский	200	1,51	2,92	9,94	68,01	10,61
77	Котлета "Здоровье"	70	14,5	13,4	27,1	275	50,39
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,7	130,9	7,23
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,33
тгк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	98,52	3,08
Итого за обед		704,00	22,34	22,10	100,16	669,44	83,75
Итого за день			32,81	34,29	165,48	1058,98	
ИТОГО стоимость обеда: 83,75 руб.							

Заведующая производством: _____ / _____

Ответственная по питанию: _____ / _____



Согласовано:

МЕНЮ

на _____ 2023г.

День: шестой Неделя: вторая Сезон: весна-лето

Горячее питание 83,75 руб

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
18/5	Пудинг из творога с яблоками	150	17,14	23,52	20,89	363,34	
тгк	Джем (повидло)	10	0,05	0	6,61	25,31	
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	
Итого за завтрак		410,00	21,00	23,92	65,14	556,21	
Стоимость завтрака 16 руб. 92 коп.							
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,2	5,02	15,4	114,29	12,80
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	14,9	8,84	15,84	191,92	41,00
87	Рагу из овощей	180	2,94	5,4	21,07	140,12	19,88
154	Компот из изюма	200	0,42	0	24,8	94,67	6,64
тгк	Хлеб ржаной	54	3,35	0,57	20,49	95,43	3,43
Итого за обед		714,00	23,81	19,83	97,60	636,43	83,75
Итого за день			44,81	43,75	162,74	1192,65	
ИТОГО стоимость обеда: 83,75 руб.							

Заведующая производством: _____ / _____

Ответственная по питанию: _____ / _____